



ZABIEGI NA STOPY

Niewiele osób zdaje sobie sprawę, że przeciętny człowiek w ciągu życia trzykrotnie lub nawet czterokrotnie okrąży na stopach kulę ziemską. Dlatego ich regularna pielęgnacja jest kwestią nie tylko estetyki, ale przede wszystkim zdrowia. W stopach umieszczone są receptory, czyli unerwione punkty mające połączenie z każdym organem ciała. Poprzez masaż można poprawić ukrwienie tych punktów, transport składników odżywczych i usuwanie toksyn odpowiedzialnych za choroby. Odpowiednia **pielęgnacja stóp** pozwala zachować ich zdrowie i estetyczny wygląd. Tradycyjnym zabiegiem stóp jest pedicure.

Zdrowe, wypielęgnowane stopy są ważnym elementem urody oraz podstawą dobrego samopoczucia. Delikatna, gładka skóra oraz kształtne paznokcie dodają powabu i lekkości. Dlatego warto otoczyć stopy szczególną troską i wykonać profesjonalny pedicure, który jest nie tylko zabiegiem upiększającym, ale również leczniczym.

PEDICURE KOSMETYCZNY (FREZARKOWY):

Podstawową częścią pedicure jest usunięcie zrogowaciałego naskórka stopy, likwidacja odcisków, modzeli oraz prawidłowe ukształtowanie paznokcia. Zabieg rozpoczyna się od kąpieli stóp w solach zmiękczających a następnie usuwamy nadmiar zrogowaciałego naskórka za pomocą wysokoobrotowej frezarki oraz odpowiednio dobranych frezów. Kolejnym etapem zabiegu jest opiłowanie i nadanie kształtu paznokciom, usunięcie skórek oraz malowanie paznokci kolorowymi lakierami OPI/ MollonPro lub odżywkami.

Na koniec zabiegu wmasowuje się krem w zależności od potrzeb skóry, który wygładza skórę, zapobiega nadmiernemu wydzielaniu potu, pozostawiając skórę świeżą i nawilżoną.

PEDICURE LECZNICZY:

Pedicure leczniczy jak sama nazwa wskazuje, że jest to zabieg na stopy, który oprócz działania pielęgnacyjnego, wykazuje także działanie lecznicze. Jeżeli wykluczone zostaną wszelkie przeciwwskazania do wykonania pedicuru, zabieg rozpoczyna się od kąpieli stóp w solach zmiękczających. Następnie usunięte zostają niepożądane zmiany na skórze, takie jak odciski, modzele, nagniotki za pomocą skalpela.. Pedicure leczniczy zawiera również opracowanie podeszwy stóp, usunięcie zrogowaciałego naskórka za pomocą wysokoobrotowej frezarki. Na koniec zabiegu opracowane zostają paznokcie stóp (opiłowanie, wycięcie skórek) po czym przystępujemy do malowania paznokci oraz wmasowania odpowiedniego kremu, nadającego skórze miękkość i nawilżenie.



Warto zdecydować się na ten zabieg, szczególnie w sytuacji pojawienia się problemów z pękającymi piętami, modzelami, nagniotkami czy odciskami. Najlepsze efekty uzyskuje się dzięki regularnemu poddawaniu się zabiegom na stopy. Pedicure kosmetyczny czy też leczniczy, oczywiście o ile zostanie wykonany profesjonalnie, potrafi dostarczyć nie tylko chwili relaksu, ale także przynieść ulgę w różnego rodzaju dolegliwościach.

MINI PEDICURE:

Zabieg polegający na opiłowaniu paznokci stóp, odsunięciu skórek za pomocą specjalistycznego frezu oraz usunięciu ich nadmiaru. Następnie w zależności od oczekiwań klientki, wykonujemy malowanie lakierem lub nałożenie żelu OPI/ INDIGO na płytkę paznokci.

ZABIEG NAWILŻAJĄCY NA STOPY:

Odpęczający, ciepły, intensywnie nawilżający zabieg szczególnie przydatny w celu przygotowania skóry stóp do przywitania wiosny czy lata. Pozwala pozbyć się suchej, spierzchniętej skóry, działa terapeutycznie na bolące stawy. Zabieg rozpoczyna się pedicurem kosmetycznym a następnie wmasowywane są regenerujące preparaty bogate w substancje aktywne. Tak przygotowane stopy, otulone są folią a następnie włożone w termiczne „buty” na 20-30 minut, które pod wpływem ciepła pozwalają na szybszą regenerację suchej skóry stóp. Zabieg ten, wygładza i pojędrnia skórę, sprawia, że wszystkie preparaty nałożone na skórę przed zabiegiem działają skuteczniej. Nasze stopy będą zadbane i odżywione.